



اجتماعی
دانشگاه علوم توانبخشی و سلا

مرکز آموزشی درمانی روانپزشکی رازی

آموزش کارکنان اداره پرستاری



از دون ژوان ها دوری کنیم؟

تهیه کننده: لادن فتاح مقدم – سوپروایزر آموزشی بیمارستان روانپزشکی رازی

تایپ و صفحه آرائی: آرش مرادی – بهیار بیمارستان روانپزشکی رازی

از دون ژوان ها دوری کنیم؟

مقدمه:

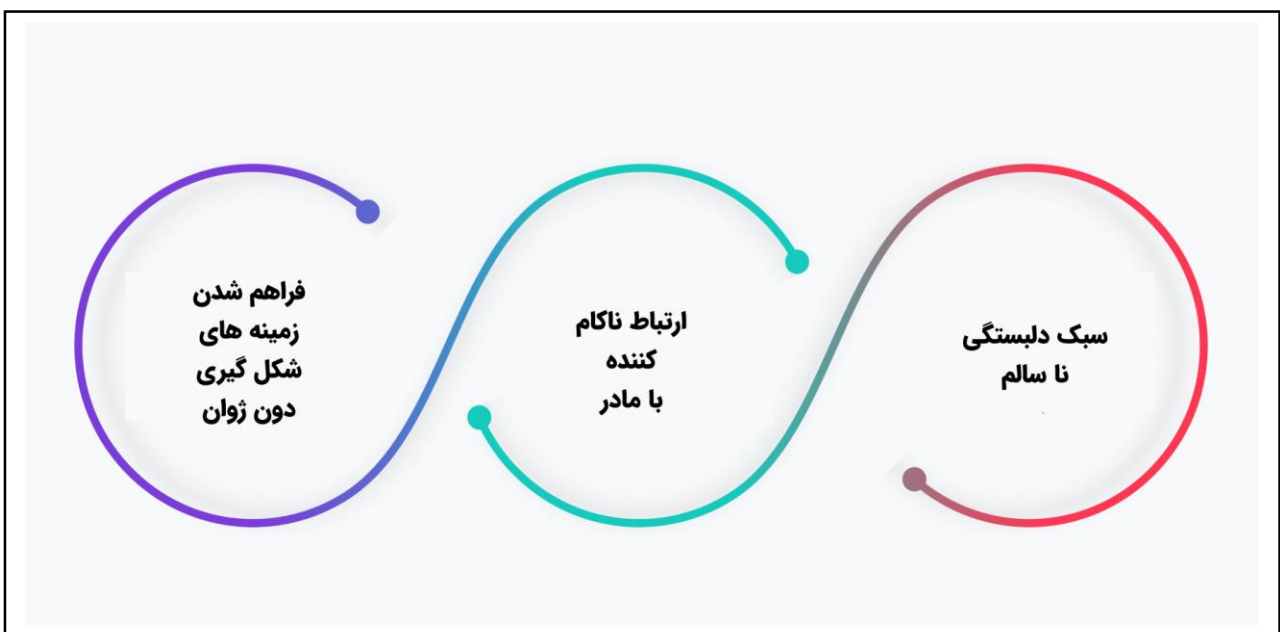
دون ژوانیسم نوعی از اختلالات شخصیت و اصطلاحی است برگرفته از ادبیات و نمایش‌های اپرا. اصطلاح دون ژوانیسم در ادبیات روانشناسی به مردی اطلاق می‌شود که مایل به برقراری رابطه با زنان متعدد می‌باشد. معمولا اصطلاح ساتیریازیس هم معنی دون ژوان تلقی می‌شود و به افرادی که از لحاظ جنسی بسیار فعال هستند، به کار برده می‌شود. یکی از مهم ترین اختلالات شخصیت که منجر به اختلال دون ژوان و هرزه‌گری جنسی در مردان می‌شود، اختلال شخصیت خودشیفته یا نارسیستیک است.

شروع و سیر دون ژوانیسم:

اختلال دون ژوانیسم معمولا از دوران نوجوانی شروع به ظهور می‌کند ولی ریشه‌های اصلی آن در دوره کودکی و در ارتباط کودک با مادر می‌باشد.

علل دون ژوانیسم از دیدگاه‌های مختلف:

- ✓ عموما مادری ناکام کننده که کودک سرشار از خشم از اوست و در دوره نوجوانی تلاش می‌کند با فتح دختران و زنان مخصوصا زنانی قوی و دور از دسترس این خشم سرکوب شده را بروز دهد و تسلط خود را نشان دهد.
- ✓ مردان دون ژوان در پی یافتن مادر خویش هستند.



دیدگاه تحلیلی: علت اینکه دون ژوانها می‌خواهند زن‌ها را به دست بیاورند، تصاحب کنند و سپس رها کنند، به احساس خشم و میل به انتقام جویی که از رابطه با مراقبت‌کننده اولیه خود که اکثراً مادرست، برمی‌گردد. این افراد برای ارضای احساس خشم خود تمایل دارند، زن‌ها را به دست بیاورند، تصاحب کنند و بعد رها کنند.

روانشناسان فردگرا علت دون ژوانیسم را در این می‌دانند که دون ژوانها احساس ناامنی، تحقیر و شکنندگی در رابطه با هویت مردانه خود دارند.

خانواده درمانگران معتقدند، ریشه‌های سندرم دون ژوانیسم در یک خانواده آشفته است که پدر خانواده ضعیف و مادر سلطه‌گر با نوسانات روحی شدید است. رفتار درمانگران معتقدند در خانواده‌ای که در آن پدر به مادر وفادار نیست و والدین قادر به برقراری رابطه صمیمانه نیستند، دون ژوانها رفتار پدر و مادر خود را الگو برداری می‌کنند.

روانشناسان رشد معتقدند که مردان دون ژوان در پی یافتن مادر خویش در زن‌های دیگر هستند و این به خاطر دلبستگی ناامنی

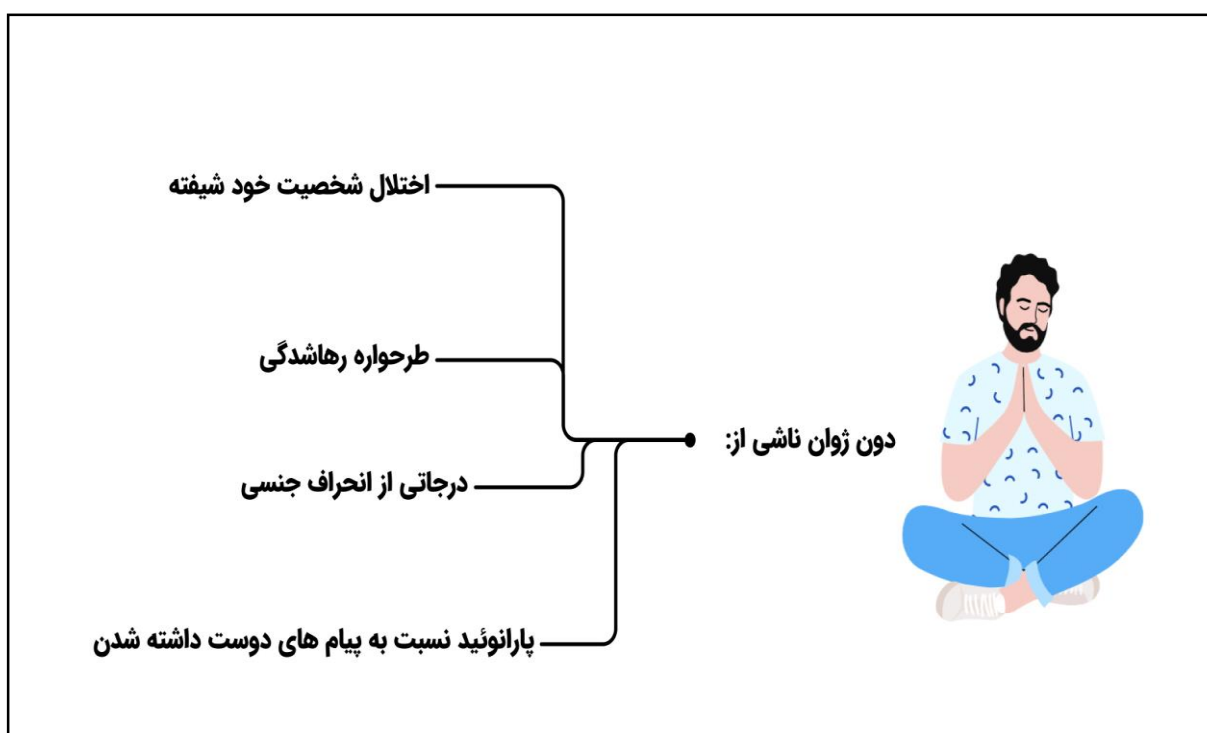
است که در دوران شیرخوارگی و کودکی با مادر داشته‌اند.



ویژگی‌های افراد دون ژوان:

- * اصطلاح دون ژوانیسم عموماً برای مردان به کار برده می‌شود. مردانی که در آن واحد می‌توانند وارد روابط جنسی و عاطفی متعدد شوند و میل و اشتیاق شدیدی برای رابطه‌ی جنسی با زنان دارند.
- * آن‌ها از درگیری عاطفی اجتناب می‌کنند و اصولاً توانایی برقراری رابطه‌ی عاطفی عمیق با زنان را ندارند.
- * آن‌ها روابطشان را در سطح روابط فیزیکی و اشتیاق و علاقه به بدن زن نگه می‌دارند.

- * اصولاً آن‌ها میل و اشتیاق شدیدی به فتح کردن دارند، به خصوص اگر زن یا زن‌های مورد نظرشان دور از دسترس، سرد، بی‌اشتیاق یا جنگجو به نظر برسند.
- * برای آن‌ها هیچ اهمیتی ندارد که زن مورد نظر چقدر دور از دسترس باشد، آن‌ها بالاخره آن قله را فتح خواهند کرد.
- * اصولاً آن‌ها برای پنهان کردن حس حقارت درونی و عمیقشان، خود را درگیر روابط می‌کنند.
- * آن‌ها مردانی با ظاهر جذاب، پر سرو زبان، به لحاظ جنسی فعال، دلربا و خوش پوش هستند.
- * آن‌ها تمایل شدیدی برای این دارند که از نظر جنسی فعال به نظر برسند و جنس مخالف آن‌ها را اینگونه پردازش کند در حالیکه ممکن است در واقعیت اینچنین نباشد.
- * دون ژوان‌ها به دلیل مشکلات ریشه‌ای که اغلب به دوران کودکی و ارتباط با مادرانشان باز می‌گردد، نمی‌توانند احساساتی همچون دوست داشتن را درک کنند و از طرفی قادر به عشق ورزیدن نیستند.
- * آن‌ها تنها تظاهر می‌کنند تا از تنهایی فرار کنند.
- * مردان مبتلا به اختلال دون ژوانیسم اغلب یا به سراغ زنانی می‌روند که از لحاظ شغلی، شخصیتی، ظاهر، تیپ، ثروت و شهرت در جایگاه بالایی هستند.
- * فرد دون ژوان به دنبال زنانی با ویژگی‌های برجسته می‌رود و سعی در رابطه با او می‌کند؛ از این طریق ویژگی‌های طرف مقابل را تماماً به خود نسبت می‌دهد و از این طریق بر خصلت خودشیفتگی خود می‌افزاید.



آسیب های افراد دون ژوان به دیگران:

با تعریف کلی اما واضح از افراد دون ژوان میتوان به این نتیجه رسید که بیشتر کسانی که در معرض آسیب این گروه از افراد با این اختلال هستند زنان می باشند.

زنانی که شیفته و مجذوب گروهی از مردان دون ژوان می شوند که البته این گروه از افراد با این اختلال جذاب، درصد کمی از مردان را دربرمیگیرد و شاید بسیاری از مردان دیگر مقلد مردان دون ژوان هستند.

اما آسیب هایی که این گروه از مردان می توانند به هر زنی که جذبشان میشود، بزنند جبران ناپذیر است، زیرا هر زنی که تحت نظر یک مرد دون ژوان قرار میگیرد، به میزانی از خود و خواسته های خود میگذرد که دیگری جایی برای فعالیت خود او باقی نمیماند. در عین حال پس از گذراندن دوره کوتاهی حتی یک شب، مرد دونژوان تصمیم به تجدید نظر در خواسته خود می کند و مایل است با فرد دیگری در جایی دیگر باشد.



درمان:

- راه حل دارویی برای آن وجود ندارد و معمولاً با جلسات طولانی روان‌درمانی و روانکاوی می‌توان تا حدودی انتظار بهبود داشت.
- پیش از هر چیز در این جلسات ریشه‌ی مشکل در کودکی و نوجوانی فرد مورد بررسی قرار می‌گیرد.
- در روان‌درمانی فرد دون ژوان علاوه بر این که نسبت به ویژگی‌ها و رفتارهای آسیب‌زننده خود آگاهی می‌یابد به کمک درمانگر تلاش می‌کند تا آن‌ها را اصلاح و یا با رفتارهای مناسب جایگزین کند.

